

SUPLEMENTAÇÃO NUTRICIONAL ORAL ESPECIALIZADA E SEUS EFEITOS NO ESTADO NUTRICIONAL E NA CICATRIZAÇÃO DE UMA ÚLCERA VENOSA EM UM PACIENTE DIALÍTICO: UM RELATO DE CASO

Bertoni, VM.^{1,2}; Alves, ALS.¹; Rapachi, S.², Cunha, M.², Oliveira, GF.³; Zanini, AC.³; Pasqualoti, A.¹

¹Universidade de Passo Fundo; ²Hospital São Vicente de Paulo; ³Prodiét Medical Nutrition

INTRODUÇÃO

A Suplementação Nutricional Oral (SNO) no contexto da Doença Renal Crônica (DRC) dialítica se faz importante a fim de repor as perdas nutricionais do processo dialítico, bem como controlar o acúmulo de minerais prejudiciais comuns na DRC.

METODOLOGIA

Paciente com 68 anos, com DRC dialítica desde novembro de 2019 com úlcera venosa em membro inferior esquerdo há 20 anos. Em 10/02/2022, iniciou 2 unidades de SNO ao dia, de fórmula específica para DRC (HDmax - Prodiét Medical Nutrition) totalizando 600kcal, 27g de proteínas, 6mg de zinco, 48mcg de selênio, 84mcgRE de vitamina A, 28mg de vitamina C, 21mg de vitamina E, além de outras vitaminas e minerais. A lesão foi dimensionada (comprimento x largura) por meio de uma régua flexível, bem como avaliado quantidade exsudato e tipo de tecido.

RESULTADOS



↙
 Fevereiro de 2022 – sem uso do SNO



↙
 Março de 2022 - 30 dias após início da SNO



↙
 Junho de 2022 - 120 dias após início da SNO

Fevereiro de 2022

- 10cmx15cm: bordas regulares, ovalada, leito em tecido de granulação predominante, moderada quantidade de exsudato e região perilesional com ressecamento e fragilidade. Aplicado placa de hidrofibra com alginato. Peso seco de 66,5kg e IMC 24,4kg/m²

Março de 2022

- 8cmx15cm: bordas irregulares, exsudato em média quantidade serosanguinolento, sem odor, região perilesional macerada, com hiperemia, iniciou tratamento com sulfadiazina de prata.

Abril de 2022

- 8cmx13cm com as mesmas características

27 abril
19 maio
de 2022

- Paciente hospitalizado devido bacteremia

Junho de 2022

- 8cmx12cm: bordas irregulares, tecido de granulação, fibrina e exsudato em grande quantidade, sem odor. Peso seco de 67,5kg e IMC 24,7kg/m²

Realização:

CONCLUSÃO

A SNO especializada, aliada aos demais tratamentos e equipe multidisciplinar, pode ter contribuído para a redução no tamanho da úlcera venosa considerando especialmente a oferta de energia, proteínas, de vitaminas e de minerais específicos.