

Bemmax

Suplemento hiperproteico, com 28 vitaminas e minerais, enriquecido com vitaminas do complexo B, D e cálcio.

INDICAÇÕES

Necessidade elevada de proteínas para manutenção ou ganho de massa e força muscular.

Distribuição calórica por embalagem:

PT 51% 13 g/100 ml
CH 24% 6,1 g/100 ml
LIP 25% 2,8 g/100 ml

Fonte PT:

100% Proteína Isolada do Soro do Leite

Fonte CH:

100% Maltodextrina

Fibra alimentar:

1,5 g/100 ml
100% Frutooligossacarídeo

Fonte LIP:

14% Óleo de Soja
86% Óleo de Canola

Perfil lipídico:

Ác. Graxos Saturados: 2%
Ác. Graxos Monoinsaturados: 13%
Ác. Graxos Poli-insaturados: 9%

W6:W3: 4:1:1

Sabor: Baunilha

Osmolaridade:

249 mOsm/L H₂O

Osmolalidade:

304 mOsm/kg H₂O



Diluição (preparo 200 ml):

1,0 kcal/ml = 7 medidas + 160 ml água

Preparo:

Dissolver em água potável (temperatura ambiente) até a completa homogeneização e, se necessário, utilizar mixer ou liquidificador

Rendimento:

7 doses de 200 ml

Colher-medida: 7 g = 29 kcal

Densidade calórica:

1,0 kcal/ml

Apresentação/
kcal por embalagem:
360 g | 1487 kcal

**NÃO CONTÉM SACAROSE,
LACTOSE E GLÚTEN.**

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

POR 100 g | 100 ml

Valor energético	413 kcal = 1734 kJ	100 kcal = 420 kJ			
			Niacina	6,1 mg	1,5 mg
			Ácido pantotênico	1,9 mg	0,46 mg
Carboidratos	25 g	6,1 g	Vitamina B6	1,1 mg	0,27 mg
Proteínas	52 g	13 g	Vitamina B12	1,3 mcg	0,32 mcg
Gorduras totais, das quais:	12 g	2,8 g	Vitamina C	56 mg	14 mg
gorduras saturadas	0,90 g	0,22 g	Vitamina E	5,7 mg	1,4 mg
gorduras trans	0	0	Biotina	11 mcg	2,8 mcg
gorduras monoinsaturadas	6,1 g	1,5 g	Ácido fólico	121 mcg	29 mcg
gorduras poli-insaturadas	4,1 g	1,0 g	Vitamina K	46 mcg	11 mcg
colesterol	0	0	Potássio	809 mg	196 mg
Fibra alimentar	6,2 g	1,5 g	Cloreto	439 mg	106 mg
Sódio	460 mg	111 mg	Fósforo	343 mg	80 mg
Cálcio	543 mg	131 mg	Magnésio	95 mg	23 mg
Ferro	3,7 mg	0,90 mg	Zinco	6,1 mg	1,5 mg
Vitamina A	360 mcgRE	87 mcgRE	Cobre	340 mcg	82 mcg
Vitamina D	8,0 mcg	1,9 mcg	Iodo	56 mcg	14 mcg
Vitamina B1	0,78 mg	0,19 mg	Selênio	41 mcg	9,8 mcg
Vitamina B2	0,89 mg	0,22 mg	Molibdênio	17 mcg	4,1 mcg
			Cromo	13 mcg	3,2 mcg
			Manganês	0,87 mg	0,21 mg
			Colina	120 mg	29 mg