



prodieta  
NUTRIÇÃO CLÍNICA

# Benefícios da Ingestão de Mistura de Proteínas



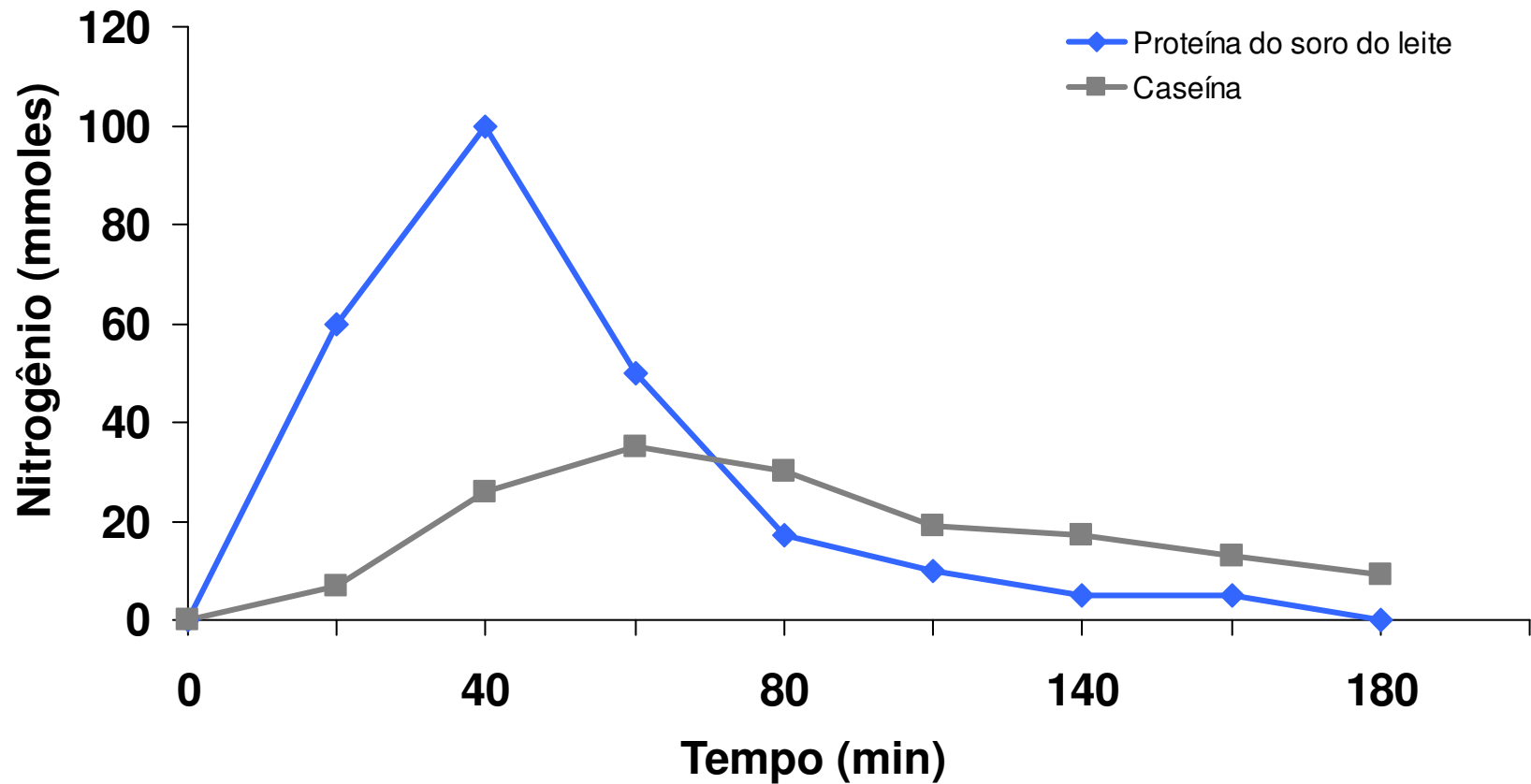
- OMS e FDA:

- até 1991, Método PER (*Protein Efficiency Ratio*): índice de eficiência protéica: quantidade de aminoácidos para o crescimento de ratos
- após 1991, Método PDCAAS (*Protein Digestibility-Corrected Amino Acid Score*): score de aminoácidos de acordo com a digestibilidade da proteína

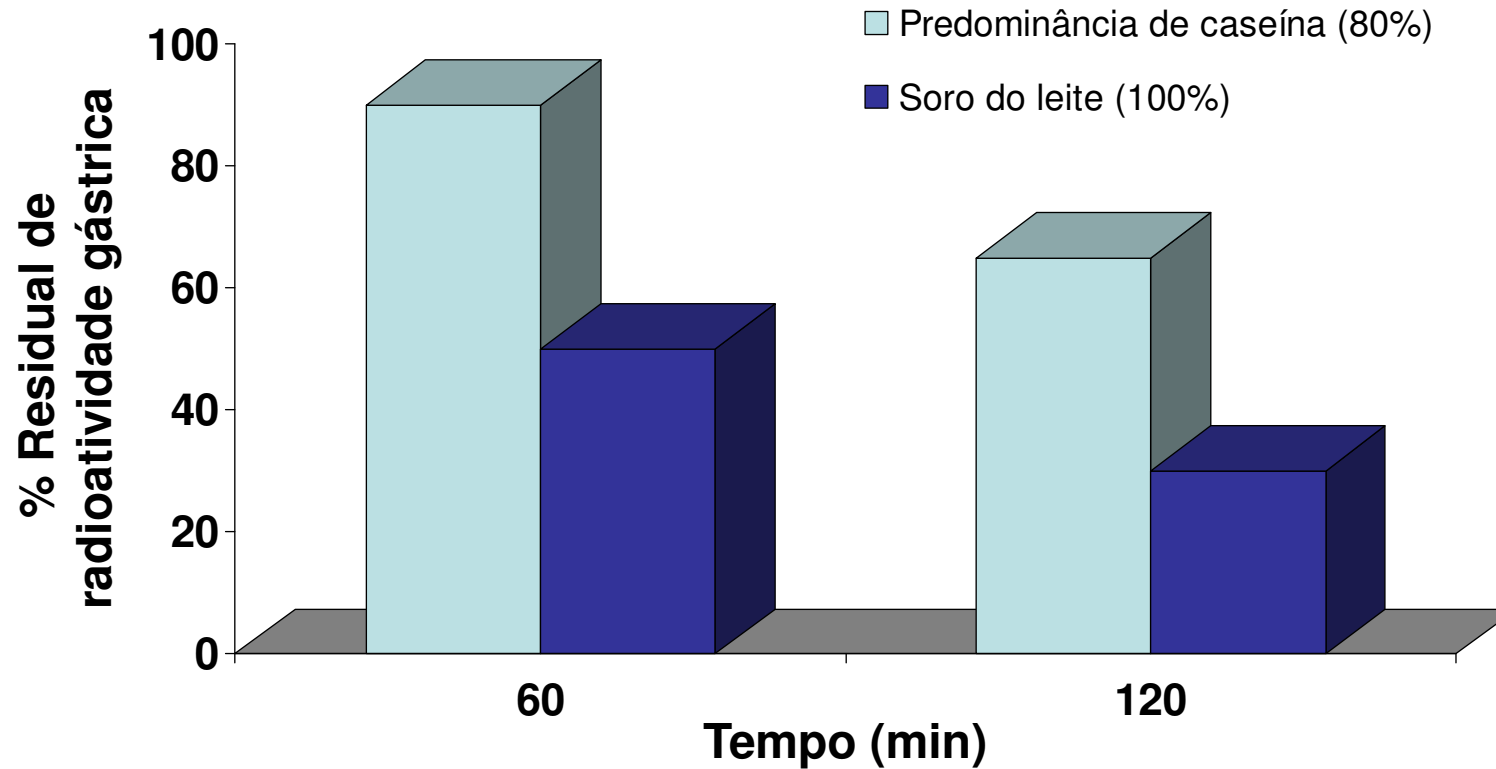
# Comparação da Qualidade Protéica

Proteína	Score de aminoácidos	PDCAAS	Digestibilidade (%)	PER	Valor Biológico
Proteína de boi	0,94	0,92	98	2,90	80
Caseína	1,00	1,00	99	2,50	80
Gluten de trigo	0,45	0,25	91	0,34	54
Ovo	1,21	1,00	98	3,80	88-100
Soja	0,99	1,00	95	2,20	74
Soro de leite	1,14	1,00	99	3,20	100

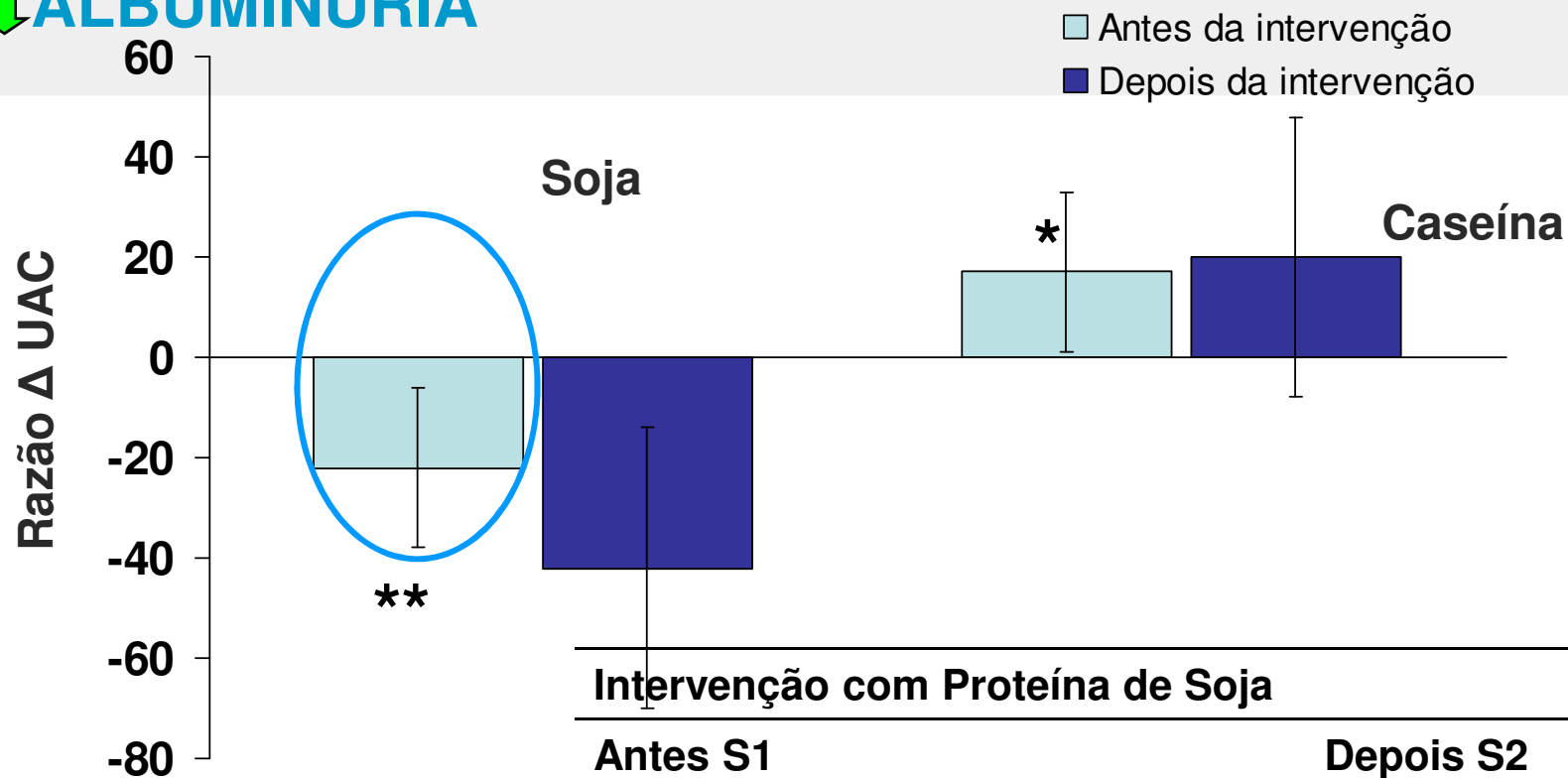
## Maior retenção nitrogenada



Melhor esvaziamento gástrico (menor resíduo)



## ↓ ALBUMINÚRIA



	Intervenção com Proteína de Soja	
	Antes S1	Depois S2
UAC (mg/d)	212,6 ± 139,6	192,3 ± 122,7
Clearance de Cr (mL/min)	127,7 ± 15,5	106,5 ± 9,9

	Controle		Proteína de soja		Proteína de soja x Controle	Diferença significativa (%)	
	Inicial	Após 6 semanas	Inicial	Após 6 semanas	p≠	(%)	p§
<b>Colesterol total</b>	5,59±0,81	5,45±0,88	5,68±0,84	5,11±0,78	0,0041	<b>- 8±15</b>	0,0826
<b>LDL</b>	3,64±0,80	3,33±0,72	3,63±0,78	3,01±0,68	0,0044	<b>- 10±16</b>	0,0483
<b>HDL</b>	1,28±0,29	1,33±0,34	1,31±0,22	1,38±0,35	0,2024	<b>0±20</b>	0,8517
<b>TG (mmol/l)</b>	1,70±1,49	1,79±1,17	1,70±1,17	1,63±0,97	0,3632	<b>- 22±43</b>	0,0400
<b>ApoB100(g/l)</b>	0,95±0,26	0,98±0,25	1,09±0,21	0,86±0,19	0,0249	<b>- 30±38</b>	0,0027
<b>Lp(a)(U/l)</b>	32,3±37,5	32,4±39,8	29,5±29,9	33,9±37,7	0,3488	<b>- 8±34</b>	0,1769
<b>Taxa LDL/HDL</b>	2,95±1,02	2,52±0,62	2,82±0,75	2,20±0,61	0,0007	<b>- 12±18</b>	0,0120

**Mistura de Proteínas de Alta Qualidade:**  
Captação dos benefícios fisiológicos isolados de  
cada uma delas!



## Assessoria Científica

