

COMO PREPARAR A NUTRIÇÃO DOMICILIAR VIA SONDA?



Nem sempre é fácil entender todos os cuidados necessários para uma recuperação plena dentro de casa. **Por isso, você pode contar sempre com o Prodiet em Casa para ajudar.**

Confira todas as instruções e dicas deste material e, se ainda ficar com alguma dúvida,

**FIQUE À VONTADE
PARA FALAR
COM A GENTE.**

FIQUE ATENTO A ALGUNS CUIDADOS FUNDAMENTAIS

- Verifique se o produto está dentro do **prazo de validade**.
- Higienize a **embalagem** antes de abrir.
- Higienize as mãos **com água e sabão**.
- Após aberta, a dieta líquida deve ser consumida **dentro de 24 horas** (refrigeração 2°C a 8°C).
- A **validade da dieta líquida** sem refrigeração (temperatura ambiente) é de 6 horas.

- Caso opte pela nutrição enteral em pó, **use água filtrada ou fervida** (em temperatura ambiente) para dissolver o produto. Assim:
 - utilize a quantidade de água e pó conforme orientação do profissional de saúde;
 - dissolva em água potável (temperatura ambiente) até a completa homogeneização. Caso opte por utilizar mixer ou liquidificador, estes deverão ser exclusivos para a preparação da nutrição enteral, e não de uso geral da residência;
 - após aberto, o produto em pó deve ser consumido dentro de 30 dias;
 - após o preparo, a validade da dieta em pó é de 12 horas (refrigeração 2°C a 8°C) e 4 horas (temperatura ambiente);
 - é importante agitar bem a dieta antes da administração.

OBSERVAÇÕES IMPORTANTES

As dietas não devem ser aquecidas ou misturadas ao leite. As fórmulas da linha Trophic da Prodiet são nutricionalmente completas e não necessitam ser adicionadas a outros alimentos.

**NÃO AQUEÇA
AS DIETAS**

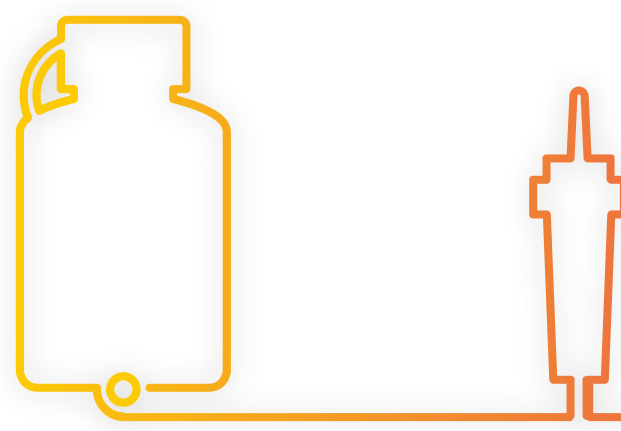


**NÃO MISTURE
AS DIETAS
COM LEITE**



PRODUTO	Trophic Basic Trophic Fiber Trophic 1.5 Trophic EP Tetra Pak 1000 ml	Trophic Basic Pote 800 g	Trophic Bio Pote 800 g	Trophic Infant Lata 380 g
DILUIÇÃO	Pronto para o consumo	Preparo 250 ml 1,0 kcal/ml = 8 medidas + 210 ml água 1,2 kcal/ml = 10 medidas + 200 ml água 1,5 kcal/ml = 12 medidas + 190 ml água	Preparo 250 ml 1,0 kcal/ml = 9 medidas + 210 ml água	Preparo 200 ml 1,0 kcal/ml = 6 medidas + 170 ml água 1,2 kcal/ml = 7 medidas + 160 ml água 1,5 kcal/ml = 9 medidas + 154 ml água
RENDIMENTO		14 doses de 250 ml Diluição 1,0 kcal/ml	13 doses de 250 ml	9 doses de 200 ml Diluição 1,0 kcal/ml

ENTENDA COMO MANUSEAR OS EQUIPAMENTOS



1. Conecte o equipo ao frasco contendo a nutrição enteral homogeneizada.
2. Pendure o frasco em uma altura superior à do paciente acamado.
3. Abra a pinça até que se preencha o equipo com a dieta.
4. Após o preenchimento, feche a pinça e conecte o equipo na sonda do paciente.
5. Abra a pinça até começar a gotejar (entre 60 e 120 gotas por minuto).

6. Quando acabar o conteúdo do frasco (isso levará em torno de 2 a 4 horas, dependendo do volume prescrito), é necessário injetar na sonda de 20 a 40 ml de água filtrada ou fervida (temperatura ambiente), com o auxílio de uma seringa descartável.
7. O frasco e o equipo devem ser trocados a cada 24 horas de uso.

